

## **Współpraca zespołu terapeutycznego z całą rodziną w środowisku pacjenta jako element poprawiający stan psychiczny**

W skład Zespołu Leczenia Środowiskowego wchodzi lekarze psychiatry, psychologowie, pielęgniarki oraz terapeuci środowiskowi. Zespół pracuje w środowisku życia pacjenta, aby w trudnym okresie chorowania pacjent nie był oderwany od swojej rodziny i aby współpracować z Jego rodziną. Osoba chorująca pozostaje „na swoim terenie”, co daje poczucie bezpieczeństwa, a rodzina czuwa nad procesem leczenia, stając się ważnym elementem w procesie terapeutycznym. Członkowie rodziny znają najlepiej osobę chorującą, co dla terapeuty jest źródłem wiedzy o pacjencie, ale też ułatwia zrozumienie występujących objawów.

Rodzina jest też doskonałym obserwatorem zmian pojawiających się w procesie chorowania, a będąc z osobą potrzebującą pomocy reaguje na różne objawy, zachowania i emocje. Jest to bardzo trudne dla członków rodziny, stąd potrzebuje od profesjonalistów wsparcia, otrzymania wiedzy i pomocy w sytuacjach trudnych. Ważny jest stały kontakt zespołu terapeutycznego i rodziny, bo tylko wtedy pacjent może w momencie kryzysu pozostać w domu, gdzie zapewnione jest bezpieczeństwo osoby chorującej i rodziny.

Rodzina musi czuć się równie ważna jak osoba w kryzysie.

Zespół terapeutyczny pracuje jako całość, tzn. uzupełnia się w swoich działaniach i przekazuje informacje o aktualnej sytuacji w danym domu.

Rola rodziny jest również istotna po zakończeniu kryzysu. Dzięki stałej współpracy z zespołem leczącym uczy się rozpoznawać objawy zwiastujące nawrót choroby, co daje szansę zapobieganiu pogłębieniu i przewlekłości choroby. Wspierająca rodzina pomaga w motywowaniu pacjenta do leczenia i rehabilitacji. Ułatwia podtrzymanie relacji społecznych i zawiązanie nowych, podjęcie pracy zawodowej.

Rodzina zmienia się na skutek chorowania bliskiego, często choroba daje szansę na rozwiązanie zadawnionych problemów i konieczność radzenia sobie w nowej rzeczywistości.

Ważną rolę odgrywa nie tylko indywidualna praca terapeutów w domu pacjenta, ale również udział rodziny w grupach psychoedukacyjnych, wsparcia czy terapeutycznych.

Zmiana w rodzinie to szansa na korzystną zmianę w sposobie funkcjonowania osoby chorującej.

Zespół terapeutyczny współpracujący z pacjentem i rodziną ma szansę na zrozumienie choroby i adekwatną pomoc.

W skład naszego zespołu wchodzi osoby z dużym doświadczeniem w pracy środowiskowej, ale też w pracy z osobami chorującymi psychicznie i pomocy rodzinie.